АУ ДО «Исетский детский сад «Ивушка» Исетского муниципального района»

Программа кружка

«***Волшебная карусель»***

На 2018-2019 учебный год

1 младшая группа №1

Руководитель: воспитатель

Вахтомина Светлана Александровна

с. Исетское 2018г.

**Пояснительная записка**

Мелкая моторика – это совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук.

Развитие мелкой моторики необходимо не только для выполнения каких-либо повседневных действий, но и стимуляции мозговой деятельности и для развития интеллектуальных способностей. Так учеными доказано, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Так же установлено, что уже к 6-7 годам в основном заканчивается созревание соответствующих зон головного мозга, развитие мелких мышц кисти. Из этого следует, что начинать работу в данном направлении необходимо с двух лет, так как это самый благоприятный период для развития ребенка, когда кора больших полушарий окончательно еще не сформирована.

Несвоевременное развитие мелкой моторики может оказать негативное воздействие на образовательный процесс в целом, а в дальнейшем и на качество жизни ребенка.

Я выбрала кружковую работу по теме «Волшебная карусель- пальчик, ручка, язычок» в связи с тем, что эту тему наиболее актуальной для детей младшего возраста. Актуальность заключается в том, что целенаправленная и систематическая работа по развитию мелкой моторики у детей раннего возраста способствует формированию интеллектуальных способностей, речевой деятельности, психического и физического развития ребенка. Работа кружка направлена на развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей 2-3 лет.

Занятия проводятся 1 раз в неделю. В период с 1 октября 2018г. по 31 мая 2019г.

**Цель**

Укрепление и развитие руки, координации, ритмики, общей и артикуляционной моторики.

Формировать и воспитывать нравственно – волевые качества: целеустремлённость, сосредоточенность, настойчивость, контроль и оценку собственной деятельности.

Развитие пространственных отношений, речевого сопровождения.

**Задачи:**

* Привить детям любовь к художественному слову.
* Познакомить детей с пальчиковыми играми и пальчиковым театром.
* Развивать фантазию и творческое воображение.
* Развитие коммуникативных навыков.
* Развивать в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно – двигательную координацию движений, умение соотносить предметы в пространстве.
* Способствовать объединению детей в группы по интересам, их умению сотрудничать: взаимодействовать между собой и педагогом.
* Обогащать детей новыми знаниями, умениями, навыками и закреплять их.
* Развивать у детей умение учитывать сенсорные свойства предметов в различных видах деятельности: пальчиковых играх с предметами, лепке.
* Развивать умение подрожать взрослому, понимать смысл речи, повышать речевую активность.

**Ожидаемый результат**

Через систему увлекательных игр, упражнений дети научатся:

* Навыкам речевого общения.
* Развитию мелкой моторики и зрительно- двигательной координации.
* Получать радость от общения с взрослыми и сверстниками.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ занятия** | **Содержание** | **Примечания** |
| **ОКТЯБРЬ** | | |
| **1** | 1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Зайка»   Зайка – ушки на макушке –  *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*  Скачет, скачет по опушке.  *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*  Шёл за ним колючий ёжик,  *(Переплели пальцы и пошевелили.)*  Шёл по травке без дорожек,  А за ёжиком – краса –  *(Плавные движения руками перед собой.)*  Рыжехвостая лиса.   1. «Помоги зайчику добраться до домика». 2. Артикуляционное упражнение «Улыбка» | Катаем карандаш между ладошками по всей длине пальчиков.  Пальчиком провести дорожку к домику зайчика.  Широко развести уголки губ, обнажив сжатые зубы. Повторяем 3-4 раза |
| **2** | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастика «Друзья»   Заяц и ёжик навстречу друг другу *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.)*  Шли по дорожке по полю, по лугу.  Встретились – и испугались они.  *(Стукнуть кулачками.)*  Быстро бежали – поди, догони!  *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)*   1. «Помоги ёжику собрать все грибы на полянке». 2. Артикуляционная гимнастика «Хоботок». | Катаем орех между ладошками по всей длине пальчиков.  Закручивать и откручивать пробочки на бутылочках.  Учить вытягивать губы вперёд и держать в таком положении 3-5 |
| **3** | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Капуста»   Я – зелёная капуста,  *(Руки перед собой образуют круг.)*  Без меня в кастрюле пусто.  *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*  Листья снимете с меня,  *(Разводим руки в стороны.)*  И останусь только я!   1. Шнуровка «Овощи». 2. Артикуляционная гимнастика «Хоботок - улыбка». | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Чередовать выученные упражнения по 3-4 раза |
| **4** | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2. Пальчиковая гимнастика «Лимон».   Жёлтый-жёлтый наш лимон,  *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*  Кислым соком брызжет он.  *(Пальцы резко разводим в стороны.)*  В чай его положим  *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*  Вместе с жёлтой кожей.  *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».)*   1. Шнуровка «Фрукты». 2. Артикуляционная гимнастика «Бегемотик зевает». | Учимся широко и спокойно открывать и закрывать рот. Повторяем 3-5 раз. |
| **НОЯБРЬ** | | |
| **1** | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Обувь»   Обуваем ножки бегать по дорожке.  *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*  Повторяй за мной слова:  *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  Ножка – раз, ножка – два!  *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*  В магазине покупают  *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  И на ножки надевают  Папа, мама, брат и я –  *(Загибают пальцы на руках.)*  Любит обувь вся семья.  *(«Шагают» пальцами по столу.)*   1. Разбери пуговицы по цвету. 2. Артикуляционное упражнение «Лопата» | Сжимаем пальчиками с силой резиновый мяч.  Широко открываем рот. Кладём мягкий, спокойный язычок на нижнюю губу на 3-5 сек. Повторяем 3-4 раза. |
| **2** | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастка «Осень»   Вышла осень погулять,  *«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*  Стала листья собирать.  *Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.*   1. Собери бусы. 2. Артикуляционное упражнение «Котёнок лакает молоко» | Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко. |
| **3** | 1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Овощи»   Я – зелёная капуста,  *Руки перед собой образуют круг.*  Без меня в кастрюле пусто.  *Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».*  Листья снимете с меня,  *Разводим руки в стороны.*  И останусь только я!   1. Обведи по контуру овощи. 2. Артикуляционное упражнение «Посчитаем нижние зубки» | Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упереться в каждый нижний зуб по очереди. Челюсть не двигается. |
| **4** | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн» 2. Пальчиковая гимнастика «Наш огород»   В огороде много гряд,  *Сжимают и разжимают пальцы.*  Тут и репа, и салат,  *Загибают пальцы поочерёдно.*  Тут и свёкла, и горох,  А картофель разве плох?  Наш зелёный огород  *Хлопают в ладоши.*  Нас прокормит целый год.   1. Разбираем счётные палочки по цвету.   4)Артикуляционное упражнение «Почистим за нижними зубами» | Перебираем пальчиками фасоль.  Улыбнуться, рот приоткрыть, упереться кончиком языка за нижними зубами и поводить им из стороны в сторону. |
| **ДЕКАБРЬ** | | |
| **1** | 1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Одежда»   Я надену сапоги,  *Показываем на ноги, туловище, голову.*  Курточку и шапку.  И на руку каждую  *Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.*  Натяну перчатку.  *Смена рук.*   1. Шнуровка «Пришей пуговицу» 2. Артикуляционное упражнение «Иголочка» | Рот закрыт. Внутри рта работаем языком. Уколем языком то одну щечку, то другую. |
| **2** | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастика «Быстро тесто замесили»   Муку в тесто замесили,  *Сжимают и разжимают пальцы.*  А из теста мы слепили  *Прихлопывают ладонями, «лепят».*  Пирожки и плюшки,  *Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.*  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи –  *Обе ладони разворачивают вверх.*  Всё мы испечем в печи.  Очень вкусно!  *Гладят животы.*   1. Рисуем пальчиком по манке. 2. Артикуляционное упражнение «Расчёска». | Рот приоткрыть. Верхними зубами водить по нижней губе (5-6 раз), потом нижними зубами по верхней губе, как бы причесывая (5-6 раз). |
| **3** | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Цыплятки»   Зёрна курочка клюёт,  *Обе ладошки вместе отклоняем от себя.*  И цыплятки тут как тут.  *Щепотки «клюют» по очереди.*  В воду уточка нырнёт,  *Ладошки вместе «ныряют» вперёд.*  А цыплятки не нырнут.  *Погрозили пальчиком.*   1. «Поможем Золушке разобрать крупу». 2. Артикуляционное упражнение «Весёлая змейка» | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Разобрать крупы фасоль и горох.  Рот открыт. Кончик языка то высунуть вперед, то спрятать (8-10 раз). |
| **4** | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Мамы и малыши»   Есть у курицы цыплёнок,  *Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.*  У гусыни есть гусёнок,  У индюшки – индюшонок,  А у утки есть утёнок.  У каждой мамы малыши –  *Перебирают пальцы по очереди.*  Все красивы, хороши.   1. Игры с прищепками «Ёжик», «Солнышко», «Цыплёнок». 2. Артикуляционное упражнение «Качели». | Сжимаем с силой резиновый мячик.  Рот открыть. Тянуть кончик языка то вверх, к носу, то вниз, к подбородку. Язык качается: вверх-вниз, вверх-вниз (10 раз). |
| **ЯНВАРЬ** | | |
| **1** | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2. Пальчиковая гимнастка   Снег ложится на дома,  *Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*  Улицы и крыши.  *Руки «домиком».*  Тихо к нам идёт зима,  *Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*  Мы её не слышим…  *Рука за ухом.*   1. Игра «Застегни и расстегни». 2. Артикуляционное упражнение «Шарик». | Надуть щёки, сдуть щёки. |
| **2** | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн». 2. Пальчиковая гимнастика.   Что зимой мы любим делать?  *Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.*  В снежки играть,  На лыжах бегать,  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться.   1. Шнуровка «Яблоня». 2. Артикуляционное упражнение «Лошадка». | Перебираем пальчиками  фасоль.  Лошадка идет и скачет. Цокать кончиком языка. (8-10 раз).  Лошадка остановилась. Произносить: Пррр…пррр…,вибрируя губами (5 раз). |
| **3** | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика   Здравствуй, Дедушка Мороз!  *Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.*  Что в подарок нам принёс?  *Руки вперёд ладонями вверх.*  - Громкие хлопушки,  *Хлопнуть в ладоши.*  Сладости, игрушки.  *Вертим кистями.*   1. «Собери бусы». 2. Артикуляционное упражнение «Сдуй ватку с ладошки». | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно сдувать ватку со стола, с ладошки другого ребенка. |
| **4** | 1. Массаж пальчиков «Катаем карандашики» 2. Пальчиковая гимнастика   Я с игрушками играю:  *Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.*  Мячик я тебе бросаю,  *Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».*  Пирамидку собираю,  *Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.*  Грузовик везде катаю.  *Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».*   1. Игра «Найди, что спряталось в фасоли» 2. Артикуляционное упражнение «Заборчик» | Катаем карандаш по всей ладони.  Ищем мелкие игрушки в ёмкости с фасолью.  Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10. |
| **ФЕВРАЛЬ** | | |
| **1** | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастика.   Это зайчонок, это бельчонок,  *Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.*  Это лисёнок, это волчонок,  А это спешит, ковыляет спросонок  *Вращают большим пальцем.*  Бурый, мохнатый,  Смешной медвежонок.   1. MAXI – пазлы «Зоопарк» 2. Артикуляционное упражнение «Поймаем мышку» | Губы в улыбке, приоткрыть рот, произнести "а-а" и прикусить широкий кончи языка (поймали мышку за хвостик). |
| **2** | 1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Зима»   Снег ложится на дома,  *Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*  Улицы и крыши.  *Руки «домиком».*  Тихо к нам идёт зима,  *Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*  Мы её не слышим…  *Рука за ухом.*   1. Игры с пробками. 2. Артикуляционное упражнение «Качели» | Движение указательным и средним пальцами, имитация катания на лыжах.  Рот открыть. Тянуть кончик языка то вверх, к носу, то вниз, к подбородку. Язык качается: вверх-вниз, вверх-вниз (10 раз). |
| **3** | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики» 2. Пальчиковая гимнастика «Богатырь»   Илья Муромец –  *Приосаниться.*  Добрый молодец.  *Показать бицепсы.*  Зорко в даль глядит  *Рука козырьком.*  Да врагов разит.  *«Бросить копьё»*   1. Сматывание нитки в клубок. 2. Артикуляционное упражнение «Пятачок». | С силой сжимаем пальчиками резиновый мяч.  Вытянуть вперед губы пятачком и покрутить им вправо-влево, вправо-влево…(8-10 раз). |
| **4** | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Наш дом»   Этот дом – одноэтажный.  *Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.*  Этот дом – он двухэтажный.  А вот этот – трёхэтажный.  Этот дом – он самый важный:  Он у нас пятиэтажный.   1. «Выложи по контуру» 2. Артикуляционное упражнение «Котёнок лакает молочко». | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Выкладывать по контуру рисунка домика фасоль, горох.  Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко. |
| **МАРТ** | | |
| **1** | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2. Пальчиковая гимнастика «Грибы»   Красный-красный мухомор-  *Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.*  Белых крапинок узор.  *Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».*  Ты красивый, но не рвём!  *Погрозили пальчиком.*  И в корзинку не берём!  *Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.*   1. Шнуровка «Ёжик». 2. Артикуляционное упражнение «Иголочка». | Рот закрыт. Внутри рта работаем языком. Уколем языком то одну щечку, то другую. |
| **2** | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн». 2. Пальчиковая гимнастика   Мамочка хорошая,  *Воздушный поцелуй над ладонью.*  Мамочка любимая!  *Поцелуй над другой ладонью.*  Очень я её люблю,  *Сдуваем с ладони поцелуй.*  Поцелуи ей дарю!  *Сдуваем поцелуй с другой ладони.*   1. Штриховка «Цветы для мамы». 2. Артикуляционное упражнение «Блинчик». | Перебираем пальчиками фасоль.  Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу. |
| **3** | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика   Вот уж две недели  *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*  Капают капели.  Снег на солнце тает  *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*  И ручьём стекает.  *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*   1. «Развесь бельё на верёвочку». 2. Артикуляционное упражнение «Маляр» | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Закрепляем платочки прищепками на верёвке.  Губы в улыбке, приоткрыть рот,  кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо. |
| **4** | 1. Массаж пальчиков колечком 2. Пальчиковая гимнастика   Вот, убрав царапки,  *«Моем руки».*  Кошка моет лапки.  Мордочку и ушки  *Круговые движения ладонью по лицу.*  На своей макушке.  *Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.*   1. Перебирание бус одновременно двумя руками навстречу друг другу. 2. Артикуляционное упражнение «Орешки» | Надеваем и снимаем колечко с пальчика.  рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики - "орешки". |
| **АПРЕЛЬ** | | |
| **1** | 1. Массаж пальчиков – сжимание и разжимание кулачков. 2. Пальчиковая гимнастика   Дятел дерево долбит:  *Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите об неё.*  Тук-тук-тук.  Целый день в лесу стоит  *Смена рук.*  Стук-стук-стук.   1. Составление контуров предметов из счётных палочек. 2. Артикуляционное упражнение «Пароход гудит». | Губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." |
| **2** | 1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Ягодки»   С ветки ягодки снимаю,  *Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.*  И в лукошко собираю.  *Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.*  Будет полное лукошко,  *Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.*  Я попробую немножко.  *Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукойдостать воображаемые ягодки и отправить их в рот.*  Я поем ещё чуть-чуть,  Лёгким будет к дому путь!  *Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.*   1. Складывание мелких предметов (пуговиц, бусин) в узкий цилиндр. 2. Артикуляционное упражнение «Улыбка» | Катание ладошкой карандашей по столу.  Растянуть губы в стороны, не показывая зубов(удерживать до 10). |
| **3** | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2. Пальчиковая гимнастика   На кроватке мы поспали,  *Руки под щёку.*  Вещи в шкаф уже убрали.  *Свободно двигаем руками – «убираем вещи».*  Мы на стуле посидели  *Ладонью одной руки накрываем кулак другой.*  И за столиком поели.  *Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.*   1. Штриховка «Домик» 2. Артикуляционное упражнение «Вкусное варенье». | Улыбнуться, открыть рот, широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу. |
| **4** | 1. Массаж пальчиков надевание и снимание колечка. 2. Пальчиковая гимнастика «Машины»   По шоссе идут машины,  *Крутим воображаемый руль.*  По асфальту едут шины.  *Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.*  По дороге не беги,  *Погрозили пальцем.*  Я скажу тебе: «Би-би».  *Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».*   1. Панно «Теремок». 2. Артикуляционное упражнение «Заборчик» | Застёгивание и расстёгивание пуговиц, молний, кнопок.  Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10. |
| **МАЙ** | | |
| **1** | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастика   Вот уж две недели  *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*  Капают капели.  Снег на солнце тает  *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*  И ручьём стекает.  *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*   1. «Бусы для мамы». 2. Артикуляционное упражнение «Часики» | Нанизывание крупных бусин на шнурок.  Рот открыт. Высунуть острый язычок вперед и работать им слева направо, из одного угла рта в другой: «Тик-так, тик-так». (10-12 раз). |
| **2** | 1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Насекомые»   Мы пошли гулять на луг,  *«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.*  А по лугу ползал жук!  *Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.*   1. Игра «Найди, что спряталось в фасоли». 2. Артикуляционное упражнение «Загони мячик в ворота». | Катание карандаша ладошками.  Поиск в фасоли мелких игрушек.  Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на лежащий перед ребенком ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе. Следить, чтобы не надувались щеки. Их можно придерживать пальцами. |
| **3** | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «День - ночь»   Утро – солнце всходит.  *Поднимаем растопыренную ладошку.*  Ночь – луна приходит.  *Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».*   1. Стирание ластиком нарисованных предметов. 2. Артикуляционное упражнение «Киска сердится». | С силой сжимать резиновый мячик.  Улыбнуться, приоткрыть рот, зацепить кончиком языка за нижние зубы и, не отрывая его от зубов, выдвигать спинку языка вперед, как кошка выдвигает спинку. |
| **4** | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн». 2. Пальчиковая гимнастика «Цветы»   Ромашки белые цветки –  *Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».*  Как пальцы маленькой руки.  И вот слетаются жуки  *Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.*  Считать ромашки лепестки.   1. Игра «Самый ловкий». 2. Артикуляционное упражнение «Барабанщик». | Перебираем пальчиками фасоль.  Доставание бусинок из стакана ложкой.  Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..." |

**Годовой календарный учебный график**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ занятия** | **тема** | **цель** | **дата проведения кружка** | **Время проведения кружка** |
| **ОКТЯБРЬ** | | | | |
| **1** | 1.Массаж пальчиков карандашами.  2.Пальчиковая гимнастика «Зайка»  3.«Помоги зайчику добраться до домика».  4.Артикуляционное упражнение «Улыбка» | Развивать мелкую моторику рук, общую координацию движения, координацию рук, эмоциональное отношение к результату своей деятельности. |  |  |
| **2** | 1.Массаж пальчиков грецким орехом.  2.Пальчиковая гимнастика «Друзья»  3.«Помоги ёжику собрать все грибы на полянке».  4.Артикуляционная гимнастика «Хоботок». | Развивать мелкую моторику рук, координацию рук, умение закручивать и откручивать пробочки на бутылочках.  Учить вытягивать губы вперёд |  |  |
| **3** | 1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика «Капуста»  3.Шнуровка «Овощи».  4.Артикуляционная гимнастика «Хоботок - улыбка». | Развитие мелкой моторики рук, умение воспроизводить движения в соответствии с текстом,  умение чередовать выученные упражнения. Развивать сенсомоторную координацию. |  |  |
| **4** | 1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.  2.Пальчиковая гимнастика «Лимон».  3.Шнуровка «Фрукты».  4.Артикуляционная гимнастика «Бегемотик зевает». | Развивать мелкую моторику рук, ручную умелость; формировать навыки выразительности, пластичности движений, широко и спокойно открывать и закрывать рот. Обогащение словарного запаса.Развивать сенсомоторную координацию. |  |  |
| **НОЯБРЬ** | | | | |
| **1** | 1.Массаж пальчиков «Сильные пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика «Обувь»  3.Разбери пуговицы по цвету.  4.Артикуляционное упражнение «Лопата» | Развитие мелкой моторики рук; гибкости, силы, подвижности пальцев. Продолжать знакомить с цветом. Выработка подвижности и точности языка |  |  |
| **2** | 1.Массаж пальчиков грецким орехом.  2.Пальчиковая гимнастка «Осень»  3.Собери бусы.  4.Артикуляционное упражнение «Котёнок лакает молоко» | Развитие мелкой моторики рук, соотношение движений рук, хватанию; формировать навыки действия со шнуром. |  |  |
| **3** | 1.Массаж пальчиков карандашами.  2.Пальчиковая гимнастика «Овощи»  3.Обведи по контуру овощи.  4.Артикуляционное упражнение «Посчитаем нижние зубки» | Развивать моторику обеих рук, развивать речь, логику, пространственное восприятие, соотнесения действий с текстом |  |  |
| **4** | 1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн»  2.Пальчиковая гимнастика «Наш огород»  3.Разбираем счётные палочки по цвету.  4.Артикуляционное упражнение «Почистим за нижними зубами» | Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев, развитию тонко координированных движений рук, различение цвета. |  |  |
| **ДЕКАБРЬ** | | | | |
| **1** | 1.Массаж пальчиков карандашами.  2.Пальчиковая гимнастика «Одежда»  3.Шнуровка «Пришей пуговицу»  4.Артикуляционное упражнение «Иголочка» | Развивать координацию пальцев рук, развивать внимание, воображение, мелкую моторику рук, сенсомоторную координацию. |  |  |
| **2** | 1.Массаж пальчиков грецким орехом.  2.Пальчиковая гимнастика  3.Рисуем пальчиком по манке.  4.Артикуляционное упражнение «Расчёска». | Учить детей сгибать пальчики поочередно, развивать творческие способности.  Развивать моторику обеих рук. |  |  |
| **3** | 1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика «Цыплятки»  3.«Поможем Золушке разобрать крупу».  4.Артикуляционное упражнение «Весёлая змейка» | Учить детей сгибать пальчики поочередно, развивать творческие способности, внимания, четкости координации движений пальцев, пространственного мышления. |  |  |
| **4** | 1.Массаж пальчиков «Сильные пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика «Мамы и малыши»  3.Игры с прищепками «Ёжик», «Солнышко», «Цыплёнок».  4.Артикуляционное упражнение «Качели». | Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию; активизировать словарь.Учить детей расстегивать и застегивать прищепки |  |  |
| **ЯНВАРЬ** | | | | |
| **1** | 1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.  2.Пальчиковая гимнастка «Зима»  3.Игра «Застегни и расстегни».  4.Артикуляционное упражнение «Шарик». | Развивать мелкую моторику; учить воспроизводить движения пальцем в соответствии с текстом |  |  |
| **2** | 1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн».  2.Пальчиковая гимнастика.  «Что зимой мы любим делать?»  3.Шнуровка «Яблоня».  4.Артикуляционное упражнение «Лошадка». | Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев, развитию тонко координированных движений рук, сенсомоторную координацию. |  |  |
| **3** | 1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика  «Здравствуй, Дедушка Мороз!»  3. «Собери бусы».  4.Артикуляционное упражнение «Сдуй ватку с ладошки». | Развитие мелкой моторики рук, соотношение движений рук в соответствии с текстом. Учить контролировать струю потока воздуха, умения действия со шнуром |  |  |
| **4** | 1.Массаж пальчиков «Катаем карандашики»  2.Пальчиковая гимнастика  «Я с игрушками играю»  3.Игра «Найди, что спряталось в фасоли»  4.Артикуляционное упражнение «Заборчик» | Развитие мелкой моторики рук, тактильной чувствительности,Активизировать движение пальцев рук,  Координацию движений. |  |  |
| **ФЕВРАЛЬ** | | | | |
| **1** | 1.Массаж пальчиков грецким орехом.  2.Пальчиковая гимнастика.  «Лесные звери».  3.MAXI – пазлы  4.Артикуляционное упражнение «Поймаем мышку» | Активизировать движение пальцев рук,  Координацию движений. Развитие навыка игры с большимипазлами |  |  |
| **2** | 1.Массаж пальчиков карандашами.  2.Пальчиковая гимнастика «Зима»  3.Игры с пробками.  4.Артикуляционное упражнение «Качели» | Развивать мелкую моторику рук, координацию рук, умение закручивать и откручивать пробочки на бутылочках, координировать действия рук с текстом. |  |  |
| **3** | 1.Массаж пальчиков «Сильные пальчики»  2.Пальчиковая гимнастика «Богатырь»  3.Сматывание нитки в клубок.  4.Артикуляционное упражнение «Пятачок». | Совершенствовать навык контроля сжимания и разжимания пальцев рук  Развивать мелкую моторику рук, координацию рук, умение сматывать нитки в клубок |  |  |
| **4** | 1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика «Наш дом»  3.«Выложи по контуру»  4.Артикуляционное упражнение «Котёнок лакает молочко». | Развивать мелкую моторику рук, координацию рук, умение выкладывать по контуру рисунка домика фасоль, горох. |  |  |
| **МАРТ** | | | | |
| **1** | 1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.  2.Пальчиковая гимнастика «Грибы»  3.Шнуровка «Ёжик».  4.Артикуляционное упражнение «Иголочка». | Развивать мелкую моторику рук, сенсомоторную координацию рук, умение действовать согласно тексту. |  |  |
| **2** | 1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн».  2.Пальчиковая гимнастика  «Мамочка «  3.Штриховка «Цветы для мамы».  4.Артикуляционное упражнение «Блинчик». | Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев, развитию тонко координированных движений рук, сенсомоторную координацию |  |  |
| **3** | 1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика  «Весна»*.*  3.«Развесь бельё на верёвочку».  4.Артикуляционное упражнение «Маляр» | Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию; активизировать словарь.Учить детей расстегивать и застегивать прищепки |  |  |
| **4** | 1.Массаж пальчиков колечком  2.Пальчиковая гимнастика  «Кошечка»  3.Перебирание бус одновременно двумя руками навстречу друг другу.  4.Артикуляционное упражнение «Орешки» | Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию. |  |  |
| **АПРЕЛЬ** | | | | |
| **1** | 1.Массаж пальчиков – сжимание и разжимание кулачков.  2.Пальчиковая гимнастика  «Дятел»  3.Составление контуров предметов из счётных палочек.  4.Артикуляционное упражнение «Пароход гудит». | Развивать умение детей сжимать и разжимать кулачки поочередно, развивать творческие способности, внимания, четкости координации движений пальцев, пространственного мышления. |  |  |
| **2** | 1.Массаж пальчиков карандашами.  2.Пальчиковая гимнастика «Ягодки»  3.Складывание мелких предметов (пуговиц, бусин) в узкий цилиндр.  4.Артикуляционное упражнение «Улыбка» | Развивать моторику рук, учить вкладывать один предмет в другой, развивать сообразительность. |  |  |
| **3** | 1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.  2.Пальчиковая гимнастика  3.Штриховка «Домик»  4.Артикуляционное упражнение «Вкусное варенье». | Активизировать движение пальцев рук методомштриховки |  |  |
| **4** | 1.Массаж пальчиков надевание и снимание колечка.  2.Пальчиковая гимнастика «Машины»  3.Панно «Неунывайка».  4.Артикуляционное упражнение «Заборчик» | Развивать мелкую моторику рук(  застёгивание и расстёгивание пуговиц, молний, кнопок). |  |  |
| **МАЙ** | | | | |
| **1** | 1.Массаж пальчиков грецким орехом.  2.Пальчиковая гимнастика  3. «Бусы для мамы».  4.Артикуляционное упражнение «Часики» | Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию; активизировать словарь, творческое мышление |  |  |
| **2** | 1.Массаж пальчиков карандашами.  2.Пальчиковая гимнастика «Насекомые»  3.Игра «Найди, что спряталось в фасоли».  4.Артикуляционное упражнение «Загони мячик в ворота». | Учить определять на ощупь предметы, развивать тактильные ощущения, речь.  Развивать умение детей сгибать пальчики поочередно.. |  |  |
| **3** | 1.Массаж пальчиков «Сильные пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика «День - ночь»  3. Найди алмазы.  4.Артикуляционное упражнение «Киска сердится». | Развивать мелкую моторику рук, навык сгибать пальчики поочередно, продолжать знакомить с цветом. |  |  |
| **4** | 1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн».  2.Пальчиковая гимнастика «Цветы»  3.Игра «Самый ловкий».  4.Артикуляционное упражнение «Барабанщик». | Развитие мелкой моторики рук; гибкости; подвижности пальцев. |  |  |

**Литература:**

1.*«*Пальчиковые игры для детей»- С. О. Ермакова, 2009 г.

2.«Забавы для малышей»- М. Ю. Картушина., Москва «Творческий центр», 2007 г.

3.«Озорные пальчики»- муз.занятие И. В. Бодраченко, журнал «Музыкальный руководитель» №8, 2007 г.

4.«Пальчиковые игры для малышей» - Д. А. Костраба, журнал «Музыкальный руководитель» №5, 2008 г.

5. «Учимся играя.» Волина В. М., 1994

6. «Возрастная психология. Развитие ребёнка от рождения до 17 лет» И.Ю. Кулагина. - М.: Айрис-пресс, 2005.

7. «Речь и развитие психических процессов ребенка» А.Р. Лурия, Ф.А. Юдович. - М.: Просвещение, 2006.

8. «Альбом по развитию мелкой моторики. Умные пальчики» (1000 заданий для малышей) В.Г.Дмитриева