«Папа мама я – спортивная семья»

 Вахтомина С.А

Добрый вечер, дорогие друзья, подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья! И так мы начинаем.

Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивная площадка детского сада "Ивушка"! Сегодня здесь пройдут соревнования необычные, от других отличные "Папы и дочки, мамы и сыночки", в которых примут участие наши веселые, озорные дети и их любимые родители. И так на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я спортивная семья».

Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

1. команда «Лидер» – семья Квиникадзе

2. команда «Стрела» – семья Тодарчук

3.команда «Молния» -семья Черепановых.

4.команда «Спортики» семьяТрефиловых

5.команда «Комета» семья Воробьевых

**Ведущий: Наши папы** – *(встают)* Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

**Ведущий: Наши мамы** – *(встают)*Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, уход за детьми, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон соревнованиям!

**Ведущий:** И, наконец, **дети**! *(показывает)*Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

А сейчас команды поприветствуют друг друга.

Девиз команды «»:

**Ведущий**. Празднику спортивному рада вся семья,

 Спортивных достижений желаем вам, друзья!

**Вед.** – И так, можно начинать соревнования –веселые состязания.

Итак: перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, словом, все как у серьезных спортсменов.

Зарядка « Зайцы делают зарядку».

А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта.

**Конкурс 1 «Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

**Конкурс 2«Собери ребенка в детский сад»:**

Задача родителей – как можно быстрее собрать свое чадо в детский сад.

*Ребенок сидит на стуле. Родители будут одевать ребенка по очереди (по одной вещи). По сигналу первой начинает мама. Ей необходимо подбежать к ребенку, надеть любой предмет одежды, вернуться и передать эстафету папе.*

**Конкурс 3. «Космические полеты»**

А теперь их нужно отвезти в детский сад!

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 3 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает тоже самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают «космический полет»

**Конкурс 4. «Сложи домик»** (члены команды по одному кубику переносят в заданное место и ставят один на один)

**Конкурс 5. «Переправа»» (для детей)**

**В саду дети хотят поиграть.**

**Конкурс 6. *«Солнышко»***

(Каждый участник держит в руках гимнастическую палку. Надо добежать до обруча, положить «лучик», обежать стойку, вернуться обратно и передать эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее изобразит солнышко.)

Наш спортивный праздник закончился, благодарю участников.

 Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело - мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваший группе и в семьях. А на память об этом празднике мы хотим вручить дипломы и медали.

**Ведущий:** До новых встреч! Мы всегда рады видеть всех Вас в нашем детском саду.